Сентябрь 2015. Идет набор в утреннюю группу тайцзи-цюань и цигун в Харькове, Инструкт
Занятия проходят по адресу: Советская, ул. Пушкинская, 5 (вход в арку), "Лиловый зал" в школ

Школа «Ветер-Гром» предлагает программу тренировок "Тайцзицюань - Базовый уровень":

- даосские комплексы упражнений (таолу),
- базовые упражнения для мышц и сухожилий,
- парные практики для развития чувствительности и структурной силы,

- упражнения на гибкость (растяжка), дыхательная гимнастика (цигун),
- даосская медитация (шэньмин).
- профилактика нервных расстройств, заболеваний суставов, сердечно-сосудистой системы,
- омоложение и продление жизни.